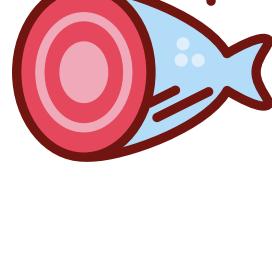
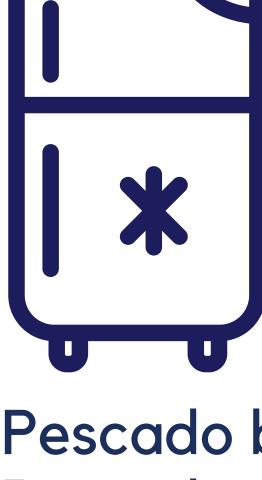
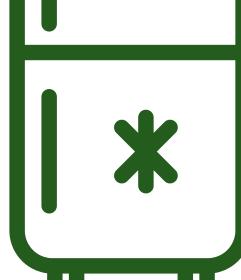


CONGELACIÓN DE ALIMENTOS

(RECUERDA PONER FECHA DE CONGELACIÓN)



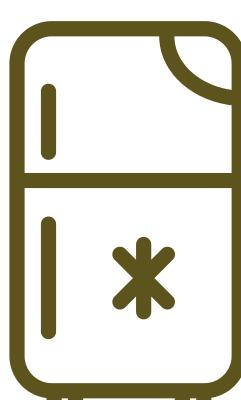
- Pescado blanco crudo: 6 meses
- Pescado azul crudo: 2-3 meses
- Pescado ahumado: 2 meses
- Pescado cocido: 4 meses
- Mejillones, Ostras...: 10 días
- Mariscos: 3 meses



-Verduras: 8 meses

-Frutas: 6 meses

- Carne cruda: 4-12 meses
- Carne picada: 2 meses
- Embutidos: 1-2 meses
- Cerdo: 6 meses
- Ave cruda: 8 meses
- Ave cocinada: 2 meses
- Cordero: 8 meses



-Mantequilla: 6 meses

-Helados: 6 meses

-Queso: 6 meses

-Yogur: 2 meses

-Leche: 1 mes



- Comidas cocinadas, sopas, cremas...: 6 meses
- Arroces y Pastas: 6 meses
- Pan horneado: 2 meses
- Galletas: 6 meses
- Salsas: 1 mes

